#### ПЛАН

####  работы спортивного клуба «Лидер»

#### МКОУ «Сторожевская основная общеобразовательная школа»на 2023-2024учебный год

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| №п.п. | Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный запроведение |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дняа) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах,б) назначить ответственных за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж,в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах,г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками.д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах,г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах |  Сентябрь     В течение года |  Преподавательфизическойкультуры,классные руководители,Совет Клуба |
| 2. | Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классахфизкультминутки во время выполнения домашних заданий;прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | В течение года | Классные руководители, преподаватель физической культуры. |
| 3. | Спортивная работа в классах и секциях:а) составить расписание работы кружка ОФПб) организовать работу - настольный теннис,  - подвижные игры для учащихся начальной школы |  Сентябрь |  Преподаватель физической культуры,Совет Клуба |
| 4. | Внеурочная работа в школеУчастие во Всероссийском Дне бега Соревнования в игре «Снайпер» 1-4 кл |  Сентябрь | Администрацияшколы Преподаватель физической культуры,Совет Клубаклассные руководители |
| День ЗдоровьяПервенство школы по пионерболу | Октябрь |
| Проведение соревнований по теннису Школьная Олимпиада по физической культуре | Ноябрь |
| «Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по гимнастическому троеборью-зимние забавы | ДекабрьЯнварь |
| Соревнования по теннису, лыжным гонкам | Февраль |
|  Соревнования по игровым видам спорта   Дартс | Март |
| Неделя  Здоровья:Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетикеЛёгкоатлетическая эстафета  | Апрель |
| Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Соревнования по русской лапте | Май |
| 5. |  Агитация и пропагандаа) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника»,  «Олимпийские игры»,  «Гигиена школьника», и т.д.в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе. |            Сентябрь    В течение года |  Преподаватель физической культуры,Совет Клуба, |
| 6. | Работа с родителями и педагогическим коллективом школы:а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников»,«Распорядок дня и двигательный режим школьника»,«Воспитание правильной осанки у детей»,б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,е) организовать секцию для учителей школы. |  В течение года | Преподаватель физической культуры,Совет Клуба,   |
| 7. | Хозяйственная работаа) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала,б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи) | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба,классные руководители |