



**План работы  
 по формированию здорового образа жизни обучающихся  
 на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

<i>№</i>	<i>Наименование мероприятий</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<b>Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1	Анализ состояния здоровья детей в ОУ, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по ВР
<b>Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
1	Обеспечение работы школьного спортивного клуба	в течение года	Учитель физической культуры
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учитель физической культуры
3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учитель физической культуры
<b>Совершенствование питания школьников</b>			
1	Организация питания учащихся в 2023-2024 учебном году	август	Директор школы

2	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Классные руководители
3	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Классные руководители

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков здорового образа жизни**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	сентябрь	Классные руководители
2.	Индивидуальные и групповые психолого-педагогические консультации с учащимися «Телефон доверия»	в течение года	Классные руководители
3.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
4.	Участие в районных, краевых акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по УВР
5.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий по проблеме жестокого отношения и употребления ПАВ	В течение года	Заместитель директора по УВР
7.	Декада «Сохраним жизнь»	Сентябрь	Классные руководители
8.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	Сентября	Учитель биологии
9.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по УВР
10.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советник по воспитанию
11.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по УВР Советник по воспитанию
12.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
13.	Беседа о здоровом питании	Январь	Классные руководители
14.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учитель физической культуры
15.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (7-9 классы)	Апрель	Учитель биологии

16.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь
17.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по УВР, учитель физической культуры
18.	Проведение рейда «Подросток» (занятость учащихся в каникулы)	в течение года	Классные руководители
19.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко»	Апрель-май	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 6-9 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по УВР
2	Практическое занятие «Система работы классного руководителя по профилактике правонарушений, экстремизма, безнадзорности, травматизма, вредных привычек и нарушений ПДД»	октябрь	Заместитель директора по УВР, Классные руководители
3	Заседание МО классных руководителей - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ» - Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма» - «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»	декабрь  январь  апрель	Руководитель МО классных руководителей
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений» «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков» «Профилактика вредных привычек»	сентябрь  декабрь  февраль	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Администрация

3.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Классные руководители
4.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Классные руководители

***Развитие спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков***

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
<i>Комплексные мероприятия и спортивные праздники</i>			
1.	Проведение инструктажа по ТБ, ПДД, ППБ и др.	в течение года	Заместитель директора по УВР Классные руководители.
2.	Работа с учащимися в рамках программы «Нормы ГТО»	в течение года	Учитель физической культуры
3.	Участие в районных, краевых спартакиадах, многоборьях, спортивных и туристических соревнованиях и мероприятиях.	в течение года	Учитель физической культуры
4.	Организация и проведение «Дня здоровья»	в течение года	Учитель физической культуры
5.	Организация совместной проектной деятельности по теме «Хочу быть здоровым»	в течение года	Учитель биологии, учитель физической культуры
6.	Легкоатлетический кросс.	Сентябрь	Учитель физической культуры
7.	Соревнования по мини – футболу «Кожаный мяч»	Сентябрь	Учитель физической культуры
8.	Соревнования по настольному теннису	Сентябрь	Учитель физической культуры
9.	Соревнования «Русские шашки»	Октябрь	Учитель физической культуры
10.	Соревнования по шахматам	Октябрь	Учитель физической культуры
11.	Лыжные гонки	Январь	Учитель физической культуры
12.	Легкая атлетика	апрель	Учитель физической культуры
13.	Легкоатлетическая эстафета	май	Учитель физической культуры
14.	Всероссийские спортивные игры школьников	Согласно графика	Учитель физической культуры
15.	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	апрель	Учитель физической культуры
16.	Летние оздоровительные мероприятия (работа летнего оздоровительного лагеря)	июнь	Начальник лагеря Учитель физической культуры
<i>Работа с родителями</i>			

1	Проведение родительского собрания «Роль физкультурно-спортивных занятий и закаливания в формировании здоровья ребенка»	октябрь	Учитель физической культуры
---	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	-----------------------------

***Развитие системы летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков***

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответственный</i>
1.	Участие в профилактической операции «Внимание, дети!» в период летней оздоровительной кампании 2024 года	май – июнь	Начальник ДОЛ «Солнышко»
2.	Организация летнего отдыха и занятости детей в пришкольном оздоровительном лагере «Родничок»	июнь	Начальник ДОЛ «Солнышко»
3.	Выполнение адресных программ отдыха: - детей из многодетных и неполных семей; - детей, оставшихся без попечения родителей; - детей из малообеспеченных семей; - детей, попавших в трудную жизненную ситуацию; - детей – инвалидов, а также лиц, их сопровождающих; - подростков, состоящих на различных видах учета	летний период 2024 года	Заместитель директора по УВР