#### ПЛАН

#### работы спортивного клуба «Лидер»

#### МКОУ «Сторожевская основная общеобразовательная школа» на 2024-2025учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | |  | | |
| №п.п. | Мероприятия | | Сроки проведения | Ответственный за проведение | |
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня а) обсудить на педсовете  порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить ответственных за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий с младшими школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-9 классах | | Сентябрь            В течение года | Преподаватель физической культуры, классные руководители, Совет Клуба | |
| 2. | Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах физкультминутки во время выполнения домашних заданий;  прогулки и экскурсии;  физические упражнения и игры (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.); | | В течение года | Классные руководители,  преподаватель физической культуры. | |
| 3. | Спортивная работа в классах и секциях: а) составить расписание работы кружка ОФП б) организовать работу  - настольный теннис,   - подвижные игры для учащихся начальной школы | | Сентябрь | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба | |
| 4. | Внеурочная работа в школе Участие во Всероссийском Дне бега  Соревнования в игре «Снайпер» 1-4 кл | | Сентябрь | Администрация школы Преподаватель физической культуры, Совет Клуба классные руководители | |
| День Здоровья  Школьная Олимпиада по физической культуре | | Октябрь |
| Проведение соревнований по теннису | | Ноябрь |
| «Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по гимнастическому троеборью  -зимние забавы | | Декабрь  Январь |
| Соревнования по теннису, лыжным гонкам | | Февраль |
| Соревнования по игровым видам спорта    Дартс | | Март |
| Неделя  Здоровья: Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике  Лёгкоатлетическая эстафета | | Апрель |
| Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй»  Соревнования по русской лапте | | Май |
| 5. | Агитация и пропаганда а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы,  учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи, б) создать лекторскую группу из числа  учащихся и организовать беседы с учащимися на темы:  «Утренняя гимнастика школьника»,   «Олимпийские игры»,   «Гигиена школьника», и т.д. в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе. | | Сентябрь          В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, | |
| 6. | Работа с родителями и педагогическим коллективом школы: а) лекции для родителей на темы:  «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья, в) приглашать родителей для участия в соревнованиях, г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре, д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе, е) организовать секцию для учителей школы. | | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, | |
| 7. | Хозяйственная работа а) организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования (лыжи, маты, мячи) | | В течение года | Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, классные руководители | |